

# РЕГЛАМЕНТ СОБРАНИЯ – ЧТИВО / ТЕМАТИЧЕСКОЕ/ВОЛШЕБНЫЙ ВТОРНИК

О различиях в собраниях см. «D23 - Положение по формату собраний»

Волшебный Вторник проходит по Вторникам и имеет другое вступление (см. ниже)

## **Приветствие**

Добрый день, приветствую вас на собрании Группы «Лоза»

Меня зовут \_\_\_\_\_, сегодня я послужу для вас ведущим

Перед тем как мы начнем прошу Вас отключить мобильные средства связи,  
и воздержаться от их использования в течении всего собрания.

Прошу сделать это сейчас

Давайте начнем нашу встречу с минуты молчания.

Вспомним о том, что нас объединяет; сосредоточимся на нашем общем  
благе, и на тех кому мы сможем сегодня помочь

## **Кто мы такие?**

Лоза – это группа Анонимных Алкоголиков,  
которых объединяет готовность выздоравливать от алкоголизма  
Придя в АА, мы осознали, что были больными людьми.

Когда мы признали свое бессилие и неспособность управлять собственной  
жизнью, мы открыли дверь Силе, более могущественной чем наша  
собственная, чтобы она помогла нам.

Мы пришли к осознанию, что эгоцентризм является корнем наших  
недостатков и проблем. Алкоголь был всего лишь симптомом

## **Какая наша цель?**

Единственная цель этой группы – делиться друг с другом силой, опытом и  
надеждой - в первую очередь заботясь о тех, кто недавно с нами,  
и тех, кто еще не знает о нас.

К этому нас привела не наша добродетель, а желание сохранить  
устойчивую трезвость.

Поэтому, в течении собрания мы не читаем моральные проповеди, лекции  
по психологии, и не рассказываем все свои истории пьянства.

У нас есть нечто гораздо более ценное – это духовный опыт, который мы  
обрели в результате выполнения 12 Шагов; на основании которого мы  
продолжаем жить сегодня - день за днем.

Рассуждения и домыслы не для таких как мы. Они нам не помогут

Если у кого-либо из присутствующих еще нет такого опыта,  
оставайтесь с нами и держите разум открытым всему новому,  
что вы услышите здесь для себя

## **Что такое 12 Шагов?**

**12 Шагов это программа, которая делает наше выздоровление возможным**  
**(1 человек зачитывает 12 Шагов)**

**Спасибо! Наша программа анонимная, поэтому мы просим уважать  
анонимность друг друга и не выносить рассказы, имена, услышанные  
сегодня за пределы этих стен**

**Есть ли среди нас юбиляры трезвого времени, члены АА из других городов,  
либо те, кто пришел на собрание АА впервые?**

**(уточнить – в первый раз на Лозе, или на первой группе АА)**

**(в случае присутствия юбиляра, новичка - группа аплодирует)**

**(после этого, ведущий приветствует всех, кто уже в теме)**

### **Послание Новичку**

**Мы вам рады и добро пожаловать!**

**Когда мы признали свое бессилие и неспособность управлять собственной  
жизнью, мы открыли дверь Силе, более могущественной чем наша  
собственная, чтобы она помогла нам.**

**Если Вы не согласитесь сделать все, чтобы найти эту Силу – скорее всего,  
Вы обречены!**

**Мы убедились на собственном примере, что программа предлагает нам  
больше, чем помочь. Мы обрели надежду. Мы научились  
взаимодействовать с тем миром, в котором живем.**

**Мы смогли найти смысл и цель жизни и спастись от безумия и смерти.**

**(имя новичка), Для нас не имеет значение откуда и с чем вы пришли.  
Важно другое - куда и с чем вы отсюда пойдете**

**Сегодня, Вы можете говорить на любую тему, которая вас беспокоит, так  
как вы впервые на собрании АА. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, мы  
с радостью постараемся на них ответить во время чаепития, во второй  
части собрания**

### **Молитва**

**(в случае присутствия новичка молитва не читается)**

**Перед тем, как наше собрание начнется,  
предлагаю всем желающим присоединиться к нашей  
молитве о душевном покое**

## *Объявления*

*Теперь можно сделать объявления, касающиеся нашей группы, или комитетов по обслуживанию, также объявления касающиеся Сообщества АА в целом*

*Спасибо. Давайте напомним себе основные правила сегодняшнего собрания*

*(зависит от формата собрания, см. ниже)*

# ЧТИВО

1-я часть собрания будет идти **1 час с момента 1-ого выступления.**  
Выступления проходят по кругу по 5 (6) минут (зависит от кол-ва человек)

Можно будет выступить и второй раз, когда об этом заявит ведущий,  
но не более 3-х минут

В течении всего собрания мы не аплодируем друг другу;  
выбираем одну основную тему и одну дополнительную,  
если возникнет необходимость

(в случае новичка)

Также, во время обращения к новичку прошу воздержаться от долгих  
историй пьянства, и сосредоточиться на истории найденного решения тех  
проблем, которые нас впервые сюда привели

Людей из других сообществ, выздоравливающих не по программе АА, просьба  
воздержаться от выступлений. Мы поддерживаем чистоту вести нашего  
Сообщества, как она изложена в Большой Книге. От этого зависит  
благополучие как группы в целом, так и каждого из нас по отдельности

Ведущий оставляет за собой право корректировать собрание, поэтому,  
просьба не брать замечания, исправления на личный счет...

Если вам не понятен регламент выступлений вы можете задать вопросы  
сейчас

Благодарю! давайте зачитаем следующую страницу из

.....

С вашего позволения я поставил бы тему \_\_\_\_\_  
(если тем несколько, то также выбор остается за ведущим)  
(если присутствует новичок, основная тема сохраняется, а  
дополнительная называется - «Новичку»)

**После того, как люди выступили по 1-ому разу**

Наш первый круг выступлений закончился.

Есть ли желание высказаться у тех, кто подошел позже?

Есть ли желание высказаться по второму разу?

(Время второго выступления – 2-3 мин, в зависимости от кол. человек)  
(непреодолимые выступления разрешаются только тем, кто вообще ни  
одного раза не выступил во время собрания)

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ

1-я часть собрания будет идти **1 час с момента 1-ого выступления.**  
Выступления проходят по кругу по 5 (6) минут (зависит от кол-ва человек)

Можно будет выступить и второй раз, когда об этом заявит ведущий,  
но не более 3-х минут

*В течении всего собрания мы не аплодируем друг другу;  
выбираем одну основную тему и одну дополнительную,  
если возникнет необходимость*

(в случае новичка)

*Также, во время обращения к новичку прошу воздержаться от долгих  
историй пьянства, и сосредоточиться на истории найденного решения тех  
проблем, которые нас впервые сюда привели*

*Людей из других сообществ, выздоравливающих не по программе АА, просьба  
воздержаться от выступлений. Мы поддерживаем чистоту вести нашего  
Сообщества, как она изложена в Большой Книге. От этого зависит  
благополучие как группы в целом, так и каждого из нас по отдельности*

*Ведущий оставляет за собой право корректировать собрание, поэтому,  
просьба не брать замечания, исправления на личный счет...*

*Если вам не понятен регламент выступлений вы можете задать вопросы  
сейчас*

*Благодарю! Тема на сегодня была заявлена*

*.....*

(если присутствует новичок, основная тема сохраняется, а  
дополнительная называется - «Новичку»)

*После того, как люди выступили по 1-ому разу  
Наш первый круг выступлений закончился.*

*Обратите внимание на бумажки возле банки. На них можно записать тему  
для следующего собрания и в конце группы мы ее разыграем*

*Есть ли желание высказаться у тех, кто подошел позже?*

*Есть ли желание высказаться по второму разу?*

(Время второго выступления – 2-3 мин, в зависимости от кол. человек)  
(непреодолимые выступления разрешаются только тем, кто вообще ни  
одного раза не выступил во время собрания)

# ВОЛШЕБНЫЙ ВТОРНИК

## *Приветствие*

Добрый день, приветствую вас на собрании Группы «Лоза»  
Меня зовут \_\_\_\_\_, сегодня мы проведем Волшебный Вторник, и я послужу  
для вас ведущим

Перед тем как мы начнем прошу Вас обязательно отключить мобильные  
средства связи, и воздержаться от их использования в течении всего  
собрания. Прошу сделать это сейчас. Также прошу не наливать и неходить  
без причины, пока не начнется собрание

## *Моменты тишины*

Благодарю, сейчас я засекаю (5-7-10 мин, в зависимости от кол-ва человек),  
это наше время тишины, во время которого каждый из нас находит  
контакт со своей Высшей Силой, чтобы быть наиболее полезными  
друг для друга в течении следующих 60 минут

## *Начало*

Спасибо. Предлагаю представиться по кругу и рассказать в двух словах кто  
с чем пришел

(по пол минутки люди могут сказать о состоянии, если хотят, или просто  
представиться. Ведущий обращает внимание на тех, кто пришел с какой-  
либо проблемой и уже может сформулировать тему.)

В конце аплодисменты)

(В случае присутствия новичка ничего не читается. Группа просто идет  
далее)

Давайте заявим нашу первую тему  
(обычно тема должна вопрошать к какому-либо ответу на какой-либо  
конкретный поставленный запрос. Ведущий должен аккуратно подойти к  
этому действию, решение по теме и ее звучанию остается за ним)

Кто готов поделиться опытом по данной теме?

(1 человек делится опытом 10 мин)

(если 2 чел делятся опытом 7 мин)

(если 3 чел делятся опытом 5 мин)

Кто готов заявить следующую тему?  
. . . и так в сумме до 3-4-х подходов (по запросу)

(Один и тот же человек не может заявлять тему 2 раза

В случае острой необходимости один и тот же человек может выступить  
в двух заходах, но никак не в трех подряд)

Наша первая часть собрания подошла к концу. Теперь можно сделать  
объявления, касающиеся нашей группы, или комитетов по обслуживанию,  
также объявления касающиеся Сообщества АА в целом

Осталось ли у желание выступить у тех, кто еще не высказывался?  
(не более 5 минут, только по 1-му разу)

## *Закрытие группы*

*Время нашего собрания подошло к концу.*

*В заключение хочу добавить, что мнения, выраженные здесь, это частные мнения тех, кто говорил, а не Сообщества АА в целом.*

*Истории, услышанные вами, были рассказаны нами в доверии.*

*Сохраните их в ваших сердцах!*

## *Напутствие*

*Как было уже сказано ранее, 12 Шагов АА это программа, которая делает наше выздоровление возможным.*

*Если только читать о шагах, даже если знать всю имеющуюся информацию о них, - этого никогда не будет достаточно для того, чтобы в нашей жизни произошли перемены, и мы обрели свободу от своей болезни.*

*Есть, вероятно, лишь один неподходящий способ использования программы 12 Шагов – руководствоваться ею в одиночку.*

*Невозможно переоценить важность работы по шагам со своим наставником.*

*Суть в том, что в нашем Сообществе именно наставник (спонсор) и считается проводником в работе по Шагам.*

*Это его первая и самая главная обязанность.*

*Если вы до сих пор не попросили никого быть вашим наставником, то рекомендуем сделать это непременно и прежде, чем приступить к программе выздоровления.*

*Контакты тех, кто может быть временным наставником для вас вы сможете взять у секретаря группы*

## *(В случае присутствия новичка)*

*Теперь я попрошу поднять руку тех, у кого срок трезвости более года, чтобы мы видели, что программа работает*

## *Благодарность*

*Давайте поблагодарим тех, кто делился сегодня своим опытом и тех, кто служит на этой группе*

## *Рассылка*

*Кто желает получать информацию о мероприятиях группы Лоза, такие как рабочие собрания, спикерские, юбилеи группы, специальные открытые собрания - просьба оставить ваши контакты ведущему сегодняшнего собрания*

*Желает ли кто ни будь зачитать отрывок из главы «Выход Есть»?*

*Спасибо. Теперь предлагаю всем желающим присоединиться к нам в нашей молитве...*